



Veranstaltungen im März

Di.
6. 3. 18.30 Uhr, swoboda alpin:
Geselliges Treffen der Feierabendradler
(Gäste sind herzlich willkommen)

Di.
13. 3. 18.30 Uhr, swoboda alpin:
Geselliges Treffen der Feierabendradler
(Gäste sind herzlich willkommen)

Do.
15. 3. 18.30 Uhr, swoboda alpin:
Radlerstammtisch

Sa.
17. 3. 16 Uhr, Eisstadion Kempten
1. Allgäuer Fahrrad-Eisspektakel

Di.
20. 3. 18.30 Uhr, swoboda alpin:
Geselliges Treffen der Feierabendradler
(Gäste sind herzlich willkommen)

Sa.
24. 3. 9 Uhr, Kempodium
ADFC-Infostand beim Radbasar

Di.
27. 3. 18.30 Uhr, swoboda alpin:
Geselliges Treffen der Feierabendradler
(Gäste sind herzlich willkommen)



Wenn es dem Esel zu wohl wird, geht er aufs Eis. „Wenn den Fahrradfahrer der Hafer sticht, dann besucht er den Esel auf dem Eis“.

Die ADFC-Kreisverbände Kempten-Oberallgäu und Memmingen laden am **Samstag, 17. März** ins Kemptener Eisstadion (Memminger Straße 137) ein. Zwischen 16 und 18.30 Uhr können Radler auf der Eisfläche ihr Talent als „coole Eisbiker“ testen.

Die Regeln

Fahradhelm und Handschuhe sind zwingend erforderlich. Jeder Teilnehmer fährt auf eigene Verantwortung und eigenes Risiko mit seinem eigenen Bike.

Wer noch nie mit Spikes gefahren ist, kann bei dieser Gelegenheit mit unserem „alten Muli“ ein paar Proberunden drehen.

Da es die erste Veranstaltung dieser Art ist und wir keinerlei Erfahrung damit haben, bitten wir um Verständnis, wenn nicht alles reibungslos läuft oder wir nicht alle gleichzeitig aufs Eis lassen können. Wir freuen uns auf rege Teilnahme. Und vielleicht bringt Ihr gleich ein paar Cheerleader und Gäste mit, damit es ein „eisiges Fahrrad-Spektakel“ wird. Gebt uns euer Feedback, was noch fehlt, was wir noch verbessern müssen ...

Falls uns jemand für diesen Tag Spikereifen oder noch besser ein Rad mit Spikes leihen kann, wäre das echt klasse! Info bitte an Josef Böck:

Telefon: 01 75/2 93 33 03, E-Mail: josef@adfc-kempten.de

Damit wir etwas planen können, bitten wir Euch um Anmeldung unter: josef@adfc-kempten.de oder wolfgang@adfc-memmingen.de

Josef Böck

In eigener Sache



Liebe Radlfreunde!

Mit der vorliegenden Ausgabe habe ich die Produktion des Newsletters von unserem neuen Kreisvorsitzenden Tobias Heilig übernommen. Für Anregungen, Kritik und Wünsche können Sie mich direkt per E-Mail kontaktieren: stefan@adfc-kempten.de

*Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen
Stefan Beckmann*

Mitradeln: Große ADFC-Sternfahrt in München am 22. April

Um die Forderung zu einem Rad-Gesetz für Bayern zu unterstützen, organisiert der ADFC München eine Sternfahrt. Es werden Teilnehmer aus ganz Bayern erwartet!

Anfang 2017 hat die bayerische Staatsregierung das „Radverkehrsprogramm Bayern 2025“ vorgestellt. Sie hat sich zum Ziel gesetzt, den Radverkehrsanteil in Bayern bis 2025 auf 20% zu verdoppeln. Das ist ein ambitioniertes Ziel. Ohne mehr Geld, Personal und einen rechtlichen Rahmen, der alle Akteure verpflichtet, deutlich mehr für den Radverkehr zu tun, ist es aber nicht erreichbar. Deshalb fordert der ADFC ein „Rad-Gesetz für Bayern“.

Ein Rad-Gesetz für Bayern!

Folgende Ziele will der ADFC damit erreichen:

- Sicher und entspannt Fahrrad fahren für alle
- Zügig und ohne Behinderung vorankommen
- Ein sicheres, komfortables, durchgängiges Radwegenetz
- Ausreichend sichere Radabstellplätze, besonders an Bahnhöfen
- Mehr Geld für den Radverkehr im Landeshaushalt

Mitmachen!

Der Erfolg der Sternfahrt hängt auch von Deiner Unterstützung ab:

- Informiere Deine Familie, Freunde, Bekannte und Arbeits-/Studienkollegen über die Sternfahrt

- Teile unsere Beiträge und unsere Veranstaltung auf Facebook, Twitter & Co.
- Spende unter dem Stichwort „Sternfahrt“ an: ADFC München e.V.; IBAN: DE62 7015 0000 0904 1577 81.



Zubringertouren führen die Teilnehmer von außerhalb Münchens zu den vier Startorten. Von dort starten die Demonstrationzüge in Richtung Stadtzentrum, wo sie zusammen kommen. Gemeinsam geht es dann weiter zum Olympiapark. Dort endet die Sternfahrt mit einer Diskussionsrunde am Theatron.

Hier findet zeitgleich das Münchener Radl-Festival „SattelFest“ statt. Dort können sich große und kleine Zweirad-Fans bei mehr als 80 Ausstellern über Trends und Innovationen informieren. Der Eintritt ist kostenlos. Weitere Informationen unter:

www.sattelfest-muenchen.de

Der Kreisverband Kempten-Oberallgäu organisiert eine Teilnahme an der Sternfahrt. Die Anreise in den Großraum München erfolgt mit Fahrgemeinschaften. Dort werden wir uns dem Demonstrationzug anschließen.

Ausführliche Informationen erhaltet Ihr bei Judith (judith@adfc-kempten.de) und Frank (frank@adfc-kempten.de). Dort könnt Ihr Euch auch verbindlich anmelden.

Sonthofen bezuschusst Kauf von Lastenrädern

Mit einem Lastenrad lassen sich schwere und große Zuladungen transportieren. So können Sie Autos ersetzen auf dem Weg zur Kita, für den Wocheneinkauf oder bei Auslieferungen. Von jeder eingesparten Autofahrt profitieren nicht nur Umwelt und Klima, sondern auch die Bürger vor Ort, weil es weniger Lärm und Abgase gibt.

Deshalb bezuschusst der Hauptausschuss des Sonthofer Stadtrats seit diesem Jahr den Kauf von Lastenrädern. Die Stadt zahlt 400 Euro für ein Rad ohne Elektroantrieb und 800 Euro für ein Gefährt mit elektrischer Unterstützung. Im Januar ist Sonthofens Förderprogramm für Lastenräder angelaufen. Wie die Allgäuer Zeitung berichtet, lägen schon erste Anträge und noch mehr Anfragen vor, und dies ohne, dass die Stadt groß Werbung machen musste. Das im November beschlossene Programm galt nur für Gewerbetreibende. Nun hat es der städtische Hauptausschuss auf Privatleute ausgeweitet und zudem den drei Jahre geltenden Fördertopf auf 24.000 Euro aufgefüllt.

Die Finanzspritze gibt es nur für Lastenfahräder. Und um den Zuschuss zu bekommen, muss man seinen Hauptwohnsitz in Sonthofen haben.



Carolas Europatour

An dieser Stelle erzählt Carola Meister in den nächsten Ausgaben von Ihrer Radreise durch Europa.

Sieben Monate – neun Länder – 9610 km mit dem Fahrrad

Eine Fortsetzungsgeschichte über meine Erfahrungen, Erlebnisse und Erkenntnisse

Teil 1: Planung und Ausrüstung

Juni 2016: Der Antrag auf ein Sabbatical ist gestellt.
August 2016: Ich habe die Unterschrift der Geschäftsleitung, jetzt kann die Planung beginnen.

Doch wo will ich hin? Nervosität überfällt mich, Europa ist so groß und plötzlich kommt mir mein Zeitfenster von sieben Monaten so klein vor. Die erste Entscheidung steht an – wo will ich hin, was will ich sehen? Das Internet ist voll mit Informationen und verwirrt mich erstmal mehr als das es mir hilft. Auch andere Dinge gibt es zu regeln:

Was mache ich mit meiner Wohnung? Will und darf ich sie untervermieten? Wenn nein, wer kümmert sich darum, wer gießt meine Blumen, wer macht meine Dienste im Haus?

Was, wenn ich krank werde? Brauche ich eine Auslandsversicherung?

Und kann ich mein Fahrrad reparieren, wenn mehr als nur der Schlauch kaputt ist?

Fragen über Fragen tauchen plötzlich auf, Entscheidungen werden von mir verlangt, an die ich gar nicht gedacht habe. Aber ich habe ja noch Zeit. Zuerst muss ich meinen Teil der Abmachung einhalten, und so arbeite ich vom 1.9.2016 bis zum 31.3.2017 für die Hälfte meines Gehalts bei voller Stundenzahl und freue mich über das Angesparte auf einem, von meinem Arbeitgeber, extra angelegten Konto.

Die Zeit rennt, ich habe immer noch keine Entscheidung getroffen – zur Auswahl stehen Südeuropa oder das Baltikum und Skandinavien. Und was brauche ich überhaupt alles für so eine Reise? Ich habe zwar schon Fahrradtouren gemacht, aber immer nur in Deutschland und max. fünf Wochen lang. Außerdem musste ich feststellen, dass einige meiner Freunde mich bezüglich meines Vorhabens, zwar mit Respekt, aber trotzdem für verrückt erklärten, und das milderte meine Nervosität nicht.

Im Dezember ist die Entscheidung, angetrieben von meiner Neugierde auf Neues und Unbekanntes, getroffen – es soll das Baltikum und Skandinavien werden. Doch Neues erfordert auch mehr Recherche und so muss das Internet erneut herhalten und ich wühle mich durch die verschiedensten Seiten über Radwege, Wetterverhältnisse, Übernachtungsmöglichkeiten, Kosten etc. der von mir ausgesuchten Länder. Auch lese ich Erfahrungsberichte anderer Radler – das Internet ist da echt voll von ;-) - und es gibt „Packlisten“, die mir zumindest eine Orientierung geben, was andere

Menschen auf so einem Unterfangen mitgenommen haben.

Auch die anderen Fragen habe ich mehr oder weniger geregelt. Ich war bei meinem Vermieter und habe mich abgemeldet und eine Person angegeben, die bei Fragen kontaktiert werden kann. Dieselbe Person – eine Freundin – kümmert sich um meine Wohnung. Ich habe mein Fahrrad studiert, neue Bremsbeläge, eine neue Kette, sowie einen neuen Ritzelkranz verbaut und somit die Sicherheit bekommen, es wird auch unterwegs funktionieren. Beim ADFC habe ich die Fahrrad PLUS Versicherung abgeschlossen und entgegen den Rat meiner Krankenkasse, verlasse ich mich darauf, dass mir nichts Schlimmes passieren wird und vergesse die Auslandsversicherung. Bei der Bank tausche ich Geld in den unterschiedlichsten Währungen: polnische Zloty, sowie schwedische, norwegische und dänische



Kronen. Ich möchte meine Kreditkarte nur im Notfall benutzen müssen – Bargeld zeigt mir die Obergrenze meines Budgets besser.

Anfang Februar 2017 – es liegen nur noch 43 Arbeitstage zwischen jetzt und dem Beginn meines Abenteurers – nehme ich mir ein ganzes Wochenende lang Zeit, um all das, was mit soll, im Wohnzimmer auszubreiten, eine ganze Menge:

Ich habe vier Radtaschen, eine Lenkertasche und den Gepäckträger zur Verfügung und versuche nun, ein logisches und praktikables System in dieses Chaos zu bringen. Ich möchte euch nicht alles aufzählen, es gibt wirklich genügend Packlisten im Internet und auch vom ADFC und es ist individuell sehr verschieden, was man glaubt zu brauchen.

Ich werde mit Zelt unterwegs sein, brauche also auch eine Campingausrüstung. Hinten links wird mein Schlaf- und Badezimmer sein (u.a. Schlafsack, Isomatte, Badutensilien und ein gutes Buch). Hinten rechts werde



ich meine Küche einrichten (Kocher, Messer, Kaffeebecher, Spülutensilien, diverse Lebensmittel, sowie Kaffee ... und Whiskey für die kalten und einsamen Abende ;-)).

Vorne links, das wird mein Kleiderschrank werden (Klamotten, Regensachen, dicke Jacke etc). Und nun, den Rest vorne rechts? Nein, das wird meine Werkstatt und Rumpelkammer. Hier kommen Ersatzteile und Werkzeug fürs Fahrrad (Schlauch, Speichen, Bremsbeläge, Kettenglieder, Flickzeug, Klebeband, Seil, Kabelbinder, notwendiges Werkzeug, Luftpumpe, Kettenöl und Putzzeug), meine Sandalen, das gesamte Kartenmaterial, die Erste-Hilfe-Ausrüstung, Tabak, Schreibzeug für mein Reisetagebuch und später das Mückenspray rein.

Die Lenkertasche funktioniere ich zum Büro um. Hier findet die Elektronik (Handy, Powerbank, Kabel), die Identifikation (Pass) und Finanzierung (Geld in verschiedenen Währungen, Kreditkarte für den Notfall) ihren Platz. Mein Notizbuch, die Sonnenbrille, eine Taschenlampe und ein Buff finden hier ebenfalls noch Platz. Auch Nüsse oder ein Schokoriegel kamen immer mal wieder für kurze Zeit in den Genuß, die Tasche von innen zu sehen.

Mein Zelt kommt in einen Kompressionsack und wird mit Expandern am Gepäckträger befestigt; dort befindet sich auch mein Schloss.

Ich bin zufrieden mit meiner Organisation und ab jetzt wird das Warten echt schwer. Ich bin aufgeregt, schaue mir immer wieder die Karten und meine mögliche Reiseroute an und bin im Gedanken schon längst losgefahren. Doch dann ist er endlich da, der 2. April 2017.

Nochmal unter die Dusche, Fahrrad aus dem Keller holen, alle Radtaschen an ihren vorgesehenen Platz, Helm auf, Wohnung verschließen und los gehts. Erstmal an die Iller und dann immer Richtung Norden.

Carola Meister

Fortsetzung folgt: „Deutschland – von Kempten bis Kostrzyn nad Odra“

Radbasare

Dies sind die Radbasare in unserer Region, die uns bis Redaktionsschluss bekannt waren:

Samstag, 17. März, 9 Uhr

Buchenberg, Schule

Veranstalter: Elternbeirat der Grund- und Mittelschule

Infos: Stefan Treffeisen, Tel. 083 78/71 19

Samstag, 17. März, 10 Uhr

Kempten, Autofabrik Allgäu, Ludwigstraße 86

Veranstalter: RSC Kempten

Infos: www.rsc-kempten.de/termine-ueber-uns.html

Samstag, 24. März, 9 Uhr

Kempodium, Untere Eicher Straße 3

Veranstalter: Kempodium

Infos: www.kempodium.de

Sonntag, 8. April, 14 Uhr

THW Sonthofen, Falkenstr. 50

Veranstalter: THW

Infos: www.thw-sonthofen.de

Mountainbike-Fahrtechnikkurse

Der Memminger ADFC veranstaltet auch in diesem Jahr wieder eine Reihe von Fahrtechnikkursen.

Fahrtechnik Mountainbike – Basiskurs

Wir erlernen die richtige Fahrtechnik, um mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike zu fahren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch keinen Fahrtechnikkurs besucht haben. Basistechniken wie das Einnehmen der Grundstellung, bremsen, Blickführung und das Überwinden von Hindernissen werden Schritt für Schritt erlernt.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Mindestteilnehmerzahl: 6

Bitte mitbringen: technisch einwandfreies Mountainbike, Getränke und Verpflegung. Es besteht Helmpflicht.



Termine:

Samstag, 15. April, 9-13 Uhr (Anmeldeschluss: 11. April)
Samstag, 9. Juni, 9-13 Uhr (Anmeldeschluss: 6. Juni)

Kosten: 15 € für Mitglieder; 25 € für Nichtmitglieder

Leitung: Christoph Kaiser (Tel. 0 83 31/9 96 38 33),

E-Mail: allgaeubiker@gmx.de

Fahrtechnik Mountainbike – Aufbaukurs

Die Techniken, die im Basiskurs vermittelt wurden, werden im Aufbaukurs intensiv im Gelände geübt. Das Augenmerk richtet sich auf die richtige Anwendung auf dem Trail. Wir trainieren unter anderem die richtige Linienwahl auf dem Trail, das Fahren über Wurzeln und Absätze etc.

Voraussetzung ist das sichere Beherrschen der Basistechniken.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Mindestteilnehmerzahl: 4

Bitte mitbringen: technisch einwandfreies Mountainbike, Getränke und Verpflegung. Es besteht Helmpflicht.

Termine:

Samstag, 21. April, 9-13 Uhr (Anmeldeschluss: 18. April)

Samstag, 16. Juni, 9-13 Uhr (Anmeldeschluss: 13. Juni)

Kosten: 25 € für Mitglieder; 40 € für Nichtmitglieder

Leitung: Christoph Kaiser (Tel. 0 83 31/9 96 38 33),

E-Mail: allgaeubiker@gmx.de

Kleinanzeigen/Inserate

Wie können wir – der Kreisverband des ADFC Kempten-Oberallgäu – uns bei Mitgliedern und Interessierten bekannter machen? Welchen Einfluss hat unser monatlich erscheinender Newsletter dabei? Diese Fra-

gen beschäftigen Vorstand und Aktive und so kamen wir auf die Idee, eine Sparte „Kleinanzeigen/Inserate“ in den Newsletter aufzunehmen.

Dazu brauchen wir aber Ihre Unterstützung! Also, stöbern Sie in Kellern, Dachböden, Schränken und Abstellräumen. Überlegen Sie, was Sie brauchen oder anbieten können – einzige Bedingung, Ihre Anzeigen müssen sich „Rund ums Fahrrad“ drehen. Ob Sie etwas verkaufen oder verschenken wollen, ob Sie Hilfe bei Fragen rund ums Fahrrad suchen oder anbieten oder ob Sie einen Trainingspartner für regelmäßige Trainingseinheiten suchen – egal.

Hier ein Beispiel, wie so eine Anzeige aussehen kann:



Verkaufe Gepäckträgertasche von Deuter, voll funktionsfähig, mit Regenhülle und diversen kleinen Taschen, für 20€. Kann bei mir, Carola Meister – nach Absprache – in Kempten abgeholt werden. Bei Interesse bitte melden unter:

E-Mail: meister-carola@t-online.de

Telefon: 01 73/6 89 02 57 (ab 17 Uhr)

Ihre Anzeige schicken Sie an: stefan@adfc-kempten.de

Stefan ist für unseren Newsletter verantwortlich und freut sich schon. Und ja, wenn einer die Tasche haben will, meldet euch bei mir ;-)

Unser nächster Newsletter erscheint im April. Ihr habt also noch Zeit bis zum 25. März, um Stefan Eure Angebote zu schicken – viel Spaß dabei.

Lasst uns gemeinsam diese Idee mit Leben füllen!

Carola Meister

Genussradeln mit dem ADFC am vierten Samstag im Monat

Am vierten Samstag kann jeder, der Lust und Laune hat, bei unseren Radtouren durch das herrliche Allgäu teilnehmen.

Bei allen Touren sind der Weg und die Freude am Radeln das Ziel. Wir fahren als gemischte Gruppe, mit E-Bike sowie auch stromlose Radler. Wir brechen keine Strecken- oder Geschwindigkeitsrekorde. Überwiegend fahren wir auf kleineren geteerten Nebenstraßen und meiden die Hauptverkehrsadern. Mancher Weiler ist nur über gut befestigte Feld- und Schotterwege erreichbar und nicht fürs Rennrad geeignet. Bringt gutes Wetter, ein ganz normales Tourenrad, Kondition für 16-prozentige Anstiege und Sitzfleisch für 70 Kilometer mit (Weiter reicht mein Akku nicht).

Packt eine Decke zum Hinsetzen und eine leckere Brotzeit ein. Wir machen bei jeder Tour kurze Pausen und eine längere Rast am Bach oder in der grünen Wiese und finden beim gemeinsamen Picknick die Zeit, uns etwas kennenzulernen.

Starten werden wir immer um 10 Uhr. Den Startpunkt erfahrt ihr bei Anmeldung unter der Telefon-Nummer 01 75/2 93 33 03 oder per E-Mail an: josef@adfc-kempten.de. Zurück in Kempten sind wir zwischen 16 und 18 Uhr. Dann können wir spontan entscheiden, ob sich die Runde auflöst oder wir noch einen Gastronomen beglücken.

An den folgenden **Samstagen** sind die Touren geplant:

26. Mai	25. August
23. Juni	22. September
28. Juli	27. Oktober

Bei Regenwetter radeln wir aus Sicherheitsgründen nicht.

Für alle, die vor den Samstagstouren noch ein bisschen Kondition aufbauen möchten, ist unser Feierabendradeln eine optimale Gelegenheit. **Ab dem 10. April** starten wir wieder regelmäßig jeden Dienstag, außer in den Schulferien, um 18.30 Uhr am Brunnen beim Hildegardsplatz in Kempten zur rund zweistündigen Feierabendrunde. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Wer bei schönem Wetter mit einem verkehrssicheren Fahrrad um 18.30 Uhr dasteht, ist herzlich willkommen.

! Das sollte Jeder wissen

Fahrradfahren und der Führerschein!

Kann ich beim Fahrradfahren meinen Führerschein verlieren?

Ein klares **Ja**, denn wer mit dem Rad fährt, nimmt genauso am Verkehr teil wie die Autofahrer. Deshalb müs-

sen sich auch alle Radler an die Regeln im Straßenverkehr halten. Es drohen bei Verstößen mit dem Fahrrad ebenfalls Geldbußen, Punkte in Flensburg, Fahrverboten oder sogar der Entzug des Führerscheins.

Wichtig: Punkte kann man selbst dann sammeln, wenn man noch gar keinen Führerschein hat.

Josef Böck

Radlerstammtisch

Im Gastro-Bereich des swoboda alpin – dem Alpinzentrum des DAV Allgäu-Kempten (Aybühlweg 69, 87439 Kempten) – treffen sich die Aktiven des ADFC Kempten-Oberallgäu jeden dritten Donnerstag im Monat ab 18.30 Uhr.

Hier tauschen wir uns über die Aktivitäten des Vereins aus. Das Treffen dient dem Ideen- und Gedankenaustausch, der Information und Diskussion über das Geschehen des Radverkehrs in Kempten und im Oberallgäu sowie der Besprechung und Vorstellung von Radtouren.

Nach vorheriger Anmeldung codieren wir am Radlerstammtisch auch Fahrräder (für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder 10€).

Jeder Interessierte ist herzlich zu unserem monatlichen Radlerstammtisch eingeladen. Schauen Sie doch einmal vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Terminänderungen werden auf unserer Homepage www.adfc-kempten.de bekannt gegeben.

Der nächste Stammtisch findet statt am **Donnerstag, 15. März**.

Tourenprogramm

Informationen zu den einzelnen Touren sowie kurzfristig angesagte Touren siehe:

www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-sonthofen

www.adfc-kempten.de/radtouren/programm-kempten

Interesse an weiteren gemeinsamen Touren?

Kennst Du eine Tour, die Du gerne anderen als Tourenleiter zeigen möchtest?

Bitte bei Josef Böck (01 75/2 93 33 03) melden.

Im umfangreichen Tourenprogramm des ADFC Memmingen-Unterallgäu sind auch viele Touren im Oberallgäu enthalten. Es kann im Internet als PDF heruntergeladen werden:

www.adfc-memmingen.de/aktuelles

Fortlaufende Informationen

Alle unsere **Termine** sind übrigens auch auf unserer Homepage www.adfc-kempten.de und Touren unter www.adfc-kempten.de/radtouren zu finden.

Des Weiteren kann unser öffentlicher **Kalender** mit Tourenprogramm, Terminen und Veranstaltungen in allen gängigen Terminkalenderprogrammen wie z. B. Apple iCal, Microsoft Outlook, Google Calendar, etc. abonniert werden.

Siehe unter: www.adfc-kempten.de/ics.ics

Nachrichten und aktuelle Informationen von uns sind ebenfalls auf unserer Homepage www.adfc-kempten.de zu finden; sowie per News-Feed:

 facebook.com/adfc.kempten

 twitter.com/ADFC_KE_OA

 adfc-kempten.de/rss.xml

Newsletter

Wenn Sie diesen Newsletter nicht wieder erhalten wollen, melden Sie sich bitte unter www.adfc-kempten.de/nachrichtenarchiv/newsletterarchiv ab.

Dort können auch ältere Ausgaben des Newsletters abgerufen werden.

Impressum

Herausgeber

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club,
Kreisverband Kempten-Oberallgäu
Kreisvorsitzender: Tobias Heilig
info@adfc-kempten.de

Redaktion

Stefan Beckmann
Bahnhofstraße 13, 87477 Sulzberg
stefan@adfc-kempten.de